**ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 05.02.2024PAZARTESİ | Omlet, peynir, zeytin, bitki çayı | Ispanak yemeği, makarna yoğurt | Kakaolu kek |
| 06.02.2024SALI | Çikolatalı milföy, peynir, süt | Tavuk sote, pirinç pilavı, salata | Meyve |
| 07.02.2024ÇARŞAMBA | Fırında kaşarlı patates, zeytin, havuç, bitki çayı | Patates oturtma, bulgur pilavı, cacık | Bisküvili pasta |
| 08.02.2024PERŞEMBE | Tavuk çorbası, kıtır ekmek | Tepsi kebabı, pirinç pilavı, salata | Meyve |
| 09.02.2024CUMA | Ballı ekmek, peynir, zeytin, süt | Barbunya yemeği, erişte, yoğurt | Poğaça |
| 12.02.2024PAZARTESİ | Fırında patates, peynir, zeytin, bitki çayı | Pırasa yemeği, makarna, yoğurt | Çikolatalı kurabiye |
| 13.02.2024SALI | Simit, peynir, zeytin, süt | Mercimek çorbası, pizza, ayran | Meyve |
| 14.02.2024ÇARŞAMBA | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı | Nohut yemeği, bulgur pilavı, yoğurt | Tuzlu simit |
| 15.02.2024 PERŞEMBE | Yoğurt çorbası, kıtır ekmek | Fırında sebzeli tavuk, pirinç pilavı, salata | Islak kek |
| 16.02.2024 CUMA | Tahin pekmezli ekmek, zeytin, havuç, süt | Ezogelin çorba, mantı, yoğurt | Meyve |
| 19.02.2024PAZARTESİ | Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı | Karnabahar yemeği, makarna, salata | Mozaik pasta |
| 20.02.2024SALI | Poğaça, peynir, zeytin, süt | Mercimek çorbası, tavuklu pilav, ayran | Meyve |
| 21.02.2024ÇARŞAMBA | Fırında patates, peynir, zeytin, süt | Kuru fasulye, bulgur pilavı, salata | Tuzlu kurabiye |
| 22.02.2024PERŞEMBE | Ezogelin çorba, kıtır ekmek | İzmir köfte, pirinç pilavı, salata | Meyve |
| 23.02.2024CUMA | Kaşarlı tost, zeytin, havuç, bitki çayı | Fırında karışık kızartma, erişte, yoğurt | İki renkli kurabiye |
| 26.02.2024PAZARTESİ | Omlet, peynir, zeytin, bitki çayı | Yeşil mercimek yemeği, erişte, yoğurt | Havuçlu kek |
| 27.02.2024SALI | Ballı ekmek, peynir, zeytin, süt | Tavuk şiş, makarna, salata | Meyve |
| 28.02.2024ÇARŞAMBA | Kek, süt | Şehriye çorbası, peynirli börek, ayran | Puding |
| 29.02.2024PERŞEMBE | Mercimek çorbası, kıtır ekmek | Hamburger, fırın patates, ayran | Meyve |

**\*Zorunlu durumlarda beslenme listesinde okul idaresi tarafından değişiklik yapılabilir.**