**MART AYI BESLENME LİSTESİ 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 01.03.2024CUMA | Fırında patates, zeytin, peynir, bitki çayı | Bezelye yemeği, pirinç pilavı, yoğurt | Kısır |
| 04.03.2024PAZARTESİ | Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı | Barbunya yemeği, erişte, yoğurt | Ağlayan Pasta |
| 05.03.2024SALI | Çikolatalı milföy, peynir, süt | Tavuk şinitzel, makarna, salata | Meyve |
| 06.03.2024ÇARŞAMBA | Fırında patates, zeytin, havuç, bitki çayı | Ezogelin çorba, mantı, yoğurt | Elmalı kurabiye |
| 07.03.2024PERŞEMBE | Tavuklu şehriye çorbası, kıtır ekmek | Sulu köfte, bulgur pilavı, salata | Meyve |
| 08.03.2024CUMA | Kek, süt | Ispanak yemeği, makarna yoğurt | Puding |
| 11.03.2024PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, süt | Nohut yemeği, bulgur pilavı, salata | Çikolatalı kurabiye |
| 13203.2024SALI | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı | Mercimek çorbası, pizza, ayran | Meyve |
| 13.03.2024ÇARŞAMBA | Fırında patates, peynir, zeytin, bitki çayı | Pırasa yemeği, makarna, yoğurt | Tuzlu simit |
| 14.03.2024 PERŞEMBE | Yoğurt çorbası, kıtır ekmek | Fırında tavuk baget, pirinç pilavı, salata | Ispanaklı kek |
| 15.03.2024 CUMA | Tahin pekmezli ekmek, zeytin, havuç, süt | Sebze çorbası, patatesli börek, ayran | Meyve |
| 18.03.2024PAZARTESİ | Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı | Patlıcan musakka, pirinç pilavı, yoğurt | Mozaik pasta |
| 19.03.2024SALI | Poğaça, peynir, zeytin, süt | Kuru fasulye, bulgur pilavı, salata | Meyve |
| 20.03.2024ÇARŞAMBA | Fırında patates, peynir, zeytin, süt | Mercimek çorbası, tavuklu pilav, ayran | Tuzlu kurabiye |
| 21.03.2024PERŞEMBE | Ezogelin çorba, kıtır ekmek | İzmir köfte, makarna, salata | Meyve |
| 22.03.2024CUMA | Kaşarlı tost, zeytin, havuç, bitki çayı | Fırında karışık kızartma, erişte, yoğurt | Etimek tatlısı |
| 25.03.2024PAZARTESİ | Omlet, peynir, zeytin, bitki çayı | Yeşil mercimek yemeği, erişte, yoğurt | Havuçlu kek |
| 26.03.2024SALI | Ballı krep, peynir, süt | Tavuk şiş, makarna, salata | Meyve |
| 27.03.2024ÇARŞAMBA | Kek, süt | Ezogelin çorba, peynirli börek, ayran | Puding |
| 28.03.2024PERŞEMBE | Mercimek çorbası, kıtır ekmek | Hamburger, fırın patates, ayran | Meyve |
| 29.03.2024CUMA | Fırında patates, peynir, zeytin, bitki çayı | Şehriye çorbası, biber dolması, yoğurt | Bisküvili pasta |

**\*Zorunlu durumlarda beslenme listesinde okul idaresi tarafından değişiklik yapılabilir.**